

Принят
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «28» 08. 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Красногорский
детский сад «Аленушка» Мамадышского
муниципального района РТ
_____/М.Р. Нотфуллина/

Введен в действие приказом
№ 82 от «28» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Красногорский детский сад «Аленушка»
Мамадышского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Красногорский детский сад «Аленушка» Мамадышского муниципального района Республики Татарстан (далее по тексту – ДООУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 № 304-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Закон РТ от 22.07.2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон РТ от 08.07.1992 № 1560-XII «О государственных языках РТ и других языках в Республике Татарстан» (в ред. Законов РТ от 28.07.2004 N 44-ЗРТ, от 03.12.2009 N 54-ЗРТ, от 03.03.2012 N 16-ЗРТ, от 12.06.2014 N 53-ЗРТ, от 27.04.2017 N 27-ЗРТ);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – «Красногорский ДС «Аленушка»;
- Устав МБДОУ – «Красногорский ДС «Аленушка».

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

В МБДОУ функционирует 4 группы	Название группы
1	Группа раннего возраста (1,6-3 года)
2	Младшая группа (3-4 года)
3	Средне-старшая группа (4-6 лет)
4	Подготовительная группа (6-7 лет)

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Режим работы МБДОУ - 12 часов.

Время работы: - с 6.30 ч. до 18.30 ч.

Выходные дни: суббота, воскресенье.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива МБДОУ и определяет объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы. Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Структура учебного плана состоит из двух частей: обязательной и вариативной части.

- Обязательная часть сформирована для обеспечения выполнения обязательной части образовательной программы дошкольного образования.
- Вариативная часть сформирована с учётом регионального компонента.

Обязательная и вариативная часть реализуются через занятия и образовательную деятельность в режимных моментах.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 8-10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

- Образовательную деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организованы не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Обучение детей родному языку:

- в средней группе организация образовательного процесса проводится в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени;

- в старшей группе – один раз в неделю в форме занятий и один раз в неделю в режимных моментах с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени;

- в подготовительной к школе группе – два раза в неделю в форме занятий и один раз в неделю в режимных моментах, с учетом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план

МБДОУ «Красногорский ДС «Аленушка» Мамадышского муниципального района РТ
на 2025–2026 учебный год

Образовательные области, виды занятий	Количество занятий в неделю					
	Группа раннего возраста		Младшая группа	Средне-старшая группа		Подготови- тельная группа
	1,6-2 года	2-3 года	3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	6-7 лет
1. Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.					
2. Познавательное развитие (в нед./в год)						
Формирование элементарных математических представлений	С дидактичес. материалом 2/74	0,5/18,5	1/37	1/37	1/37	2/74
Ознакомление с окружающим миром		0,5/18,5	1/37	1/37	1/37	1/37
Расширение ориентировки в окружающем пространстве и развитие речи	3/111					
Конструирование	Со строит. материалом 1/37	-	-	-	1/37	1/37
3. Речевое развитие (в нед./в год)						
Развитие речи	-	1/37	1/37	1/37	2/74	1/37
Приобщение к художественной литературе		1/37				
Развитие речи (Основы грамотности)	-	-	-	-	-	1/37
4. Художественно-эстетическое развитие (в нед./в год)						
Рисование	-	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74
Лепка	-	1/37	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
Аппликация	-	-	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
Музыка	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
5. Физическое развитие (в нед./в год)						
Физическая культура		3/111	3/111	3/111	3/111	3/111
Развитие движений	2/74					
Вариативная часть						
Родной язык (в нед./в год)					1/37	2/74
ИТОГО в неделю	10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	14 занятий	16 занятий
Длительность занятий	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Общее время в неделю (в часах)	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 50 мин.	8 ч. 00 мин.

Пропиуровано, пронумеровано

5 (п. 2 м. 6)

листов.

Заведующий МБДЮУ

«Красногорский ДС «Аленушка»

Нотфуллина М.Р.

